

## **Seminar**

### **Selbstwert als Erfolgsfaktor**

Das Thema Selbstachtung ist eines der zentralsten Themen unseres Daseins.

Seminarziel: Eines der wesentlichsten Ziele für dieses Seminar ist die Entdeckung der Art und Weise wie in uns bewusst und unbewusst Selbstwert entsteht. Diese Entdeckung dient als Grundlage für die Entwicklung von gewünschten Selbstwertelementen und gleichzeitig wie man sich von limitierenden Einstellungen trennt. Bewusstseinerweiterung, Selbstentfaltung und innere Vielfalt, Integrität und Kongruenz als Ausstrahlung sind der Nutzen für den Teilnehmer.

Teilnehmer: Interessierte Menschen, die bei sich selbst beginnen und ihr Potenzial ans Licht bringen wollen oder aus einer Lebenssituation gezwungen sind mehr Bewusstsein für sich selbst zu entwickeln.

Datum: 18.06.2016 (09:00 bis 17:00) – 19.06.2016 (09:00-13:00)

Trainer: Mag. Iveta Strnadova MBA  
NLP Trainerin, Lebens- und Sozialberaterin  
Unternehmensberaterin, Strategie- und Organisationsentwicklerin

Preis: EUR 189,-

Anmeldung: 0664/837 47 48, iveta@lebedichselbst.at, info@helga-obermair.at

Ort: Praxis Helga Obermair, 4020 Linz, Museumstrasse 25





[www.lebedichselbst.at](http://www.lebedichselbst.at)